KARPMAN PROCESS MODEL ® - NIVEAU 1

L'Agence IRIDIUM est un organisme de formation, expert des relations humaines

Nous avons accompagné près de 130 entreprises de la TPE, PME, au groupe international.

Nos 1450 apprenants nous attribuent la note de 9,5/10.

Nos formations peuvent être prises en charge par votre OPCO.

Nous vous accompagnons pour faciliter vos démarches et vous faire gagner du temps.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre la mécanique du conflit et des incompréhensions
- Identifier les jeux psychologiques qui se jouent en vous et avec les autres
- Découvrir comment agir pour ne pas entrer dans le jeu ou en sortir
- Déjouer les conflits et les incompréhensions au quotidien
- S'outiller pour pratiquer l'art des relations saines avec son écosystème

Public et prérequis

- Tout public sans prérequis

Méthodes et moyens pédagogiques

- Mix pédagogique basé sur une pédagogie participative, 70% de pratique / 30% de théorie pour des acquis durables.
- Approche pédagogique active, apprentissage du modèle, réflexions personnelles, exercices, cas pratiques.
- Supports : Vidéos, Powerpoint, livret, mémo

Évaluation des acquis

- Évaluation continue
- Certificat de réalisation

En pratique

Durée : 2 jours - 14 heures

Prochaines dates : 20 & 21 mars 2024

Lieu : Challes-les-Eaux ou à définir

Prix : 1 250€ HT / personne

Prix intra entreprise : nous consulter

Introduction

- Histoire
- Principes du triangle dramatique

1. Comprendre la mécanique du conflit et des incompréhensions :

- Les rôles
- Les invitations
- Les 3 niveaux du drame
- Les 6 pratiques SALMEC
- Les 4 attitudes de la relation
- Les timbres

2. Comprendre et déjouer les jeux psychologiques au quotidien :

- Le triangle compassionnel
- Le protocole compassionnel

3. Pratiquer l'art des relations saines :

- Posture et signaux de reconnaissance
- Échelle de l'écoute et iceberg de l'information
- Les boucles de la responsabilité et de l'excuse
- Repartir sur des bases solides : le contrat de confiance et les 5 options

Conclusion

iridium

OBJECTION, VOTRE HONNEUR !

VOUS VOUS DEMANDEZ SI LES FORMATIONS IRIDIUM SONT FAITES POUR VOUS CAR :

✦ VOUS N'AVEZ PAS LE TEMPS !

Nous vous proposons de construire un programme sur-mesure avec et pour vous basé sur vos objectifs en fonction du temps dont vous disposez et du rythme qui vous correspond.

ATELIER	DÉCOUVERTE	IMMERSION	EXPERTISE	PARCOURS
1h30	1/2 journée	1 journée	2 journées	Sur-mesure

De l'atelier découverte au parcours sur mesure, de la conférence inspirante au teambuilding, de la montée en compétence individuelle à l'accompagnement d'équipe, du one shot à la capsule d'entraînement : pour vos formations intra-entreprise, nous avons choisis d'adapter nos formats à vos objectifs en fonction du temps dont vous disposez et du rythme qui vous correspond.

✦ VOUS N'AVEZ PAS L'ARGENT !

Nos formations peuvent être **prises en charge** par vos OPCO (Opérateur de Compétences), les organismes professionnels agréés par l'Etat. Pour les dirigeants, l'état a également mis en place un avantage fiscal sous forme d'un crédit d'impôt. Si besoin, **nous vous accompagnons** pour faciliter vos démarches et vous faire gagner du temps.

✦ VOUS N'AVEZ PAS BESOIN DE VOUS FORMER !

Monter en compétence, c'est se donner confiance et **travailler son leadership et son employabilité**. C'est aussi un moteur d'engagement des équipes et de fidélisation des talents. Nous croyons en la formation tout au long de la vie professionnelle.

✦ VOUS AVEZ ENVIE D'UN TEAMBUILDING

L'intelligence collective, c'est notre dada ! Réunir vos équipes en travaillant sur **le sens, la cohésion et les valeurs** pour des moments fédérateurs et singuliers est notre métier depuis des années. Travailler avec IRIDIUM, c'est choisir un partenaire qui fait preuve de bon sens et vous proposera un programme qui correspond à votre ADN et à votre organisation.

✦ VOUS AVEZ BESOIN DE PREUVES POUR NOUS CROIRE ?

C'est normal, la confiance ça se gagne. Nos formateurs sont **certifiés** dans leurs domaines de compétences et adeptes de la **formation continue**. Nos clients, sont nos meilleurs ambassadeurs ! Nous avons accompagné près de **100 entreprises** de la TPE, PME, au groupe international. Nos **950 apprenants** nous attribuent la note de **9,5/10**.

iridium

justine.muridi@agence-iridium.fr | +33(0)6.16.75.92.21